



ОТ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

Гоц Лариса Николаевна,
педагог дополнительного образования
МАУДО «ЦДТ», пгт. Федоровский

ПРОБЛЕМА



Задачи:

- приобрести и сформировать знания о том, как сохранить свое здоровье и предупредить его нарушение;

- формировать духовно-нравственные качества личности (ответственность, честность, доброту, милосердие);

- развивать умения и навыки безопасной, здоровой жизни;

- воспитывать культуру здоровья (поведения, питания, общения, отдыха);

- воспитывать трудолюбие, толерантность;

- показать возможность использования даров природы своего края для оздоровления организма;

- сформировать опыт применения знаний и умений основ здорового питания в исследовательской деятельности;

- воспитывать культуру общения и поведения в социуме.



**ИННОВАЦИОННЫЙ
ХАРАКТЕР
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ**



**ЗАЩИТНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ**

Интеллект-карта «Вегетарианские бутерброды»



ВИТАМИННЫЕ НАПИТКИ

Оборудование

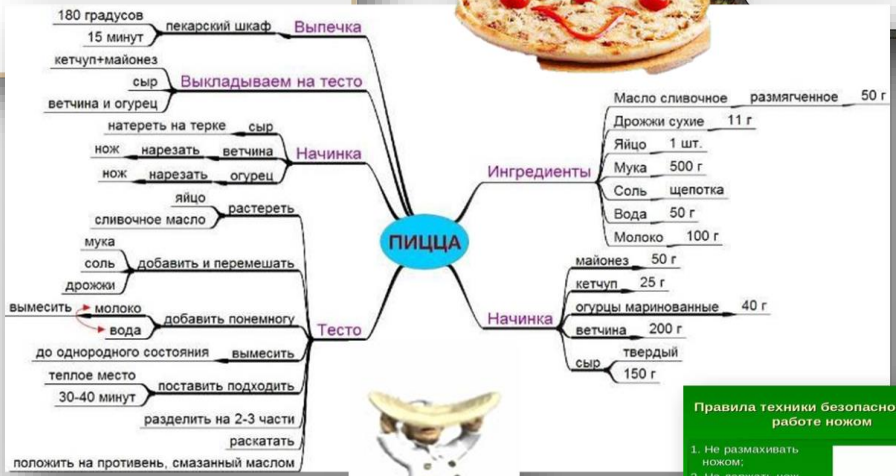
Посуда

Инструменты

Ингредиенты
 Сахар или мед (клюква, брусника, черника, хвоя) Дикоросы Лимонный сок (лимон)

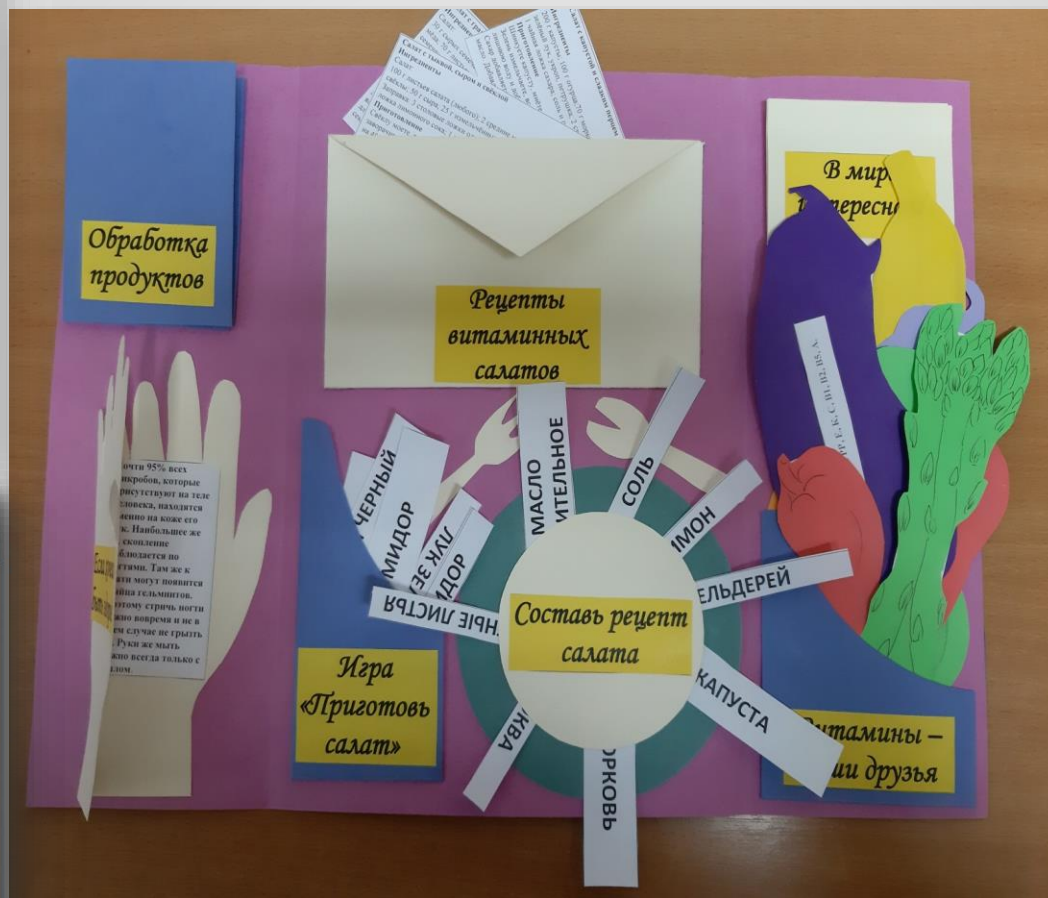
Приготовление морса

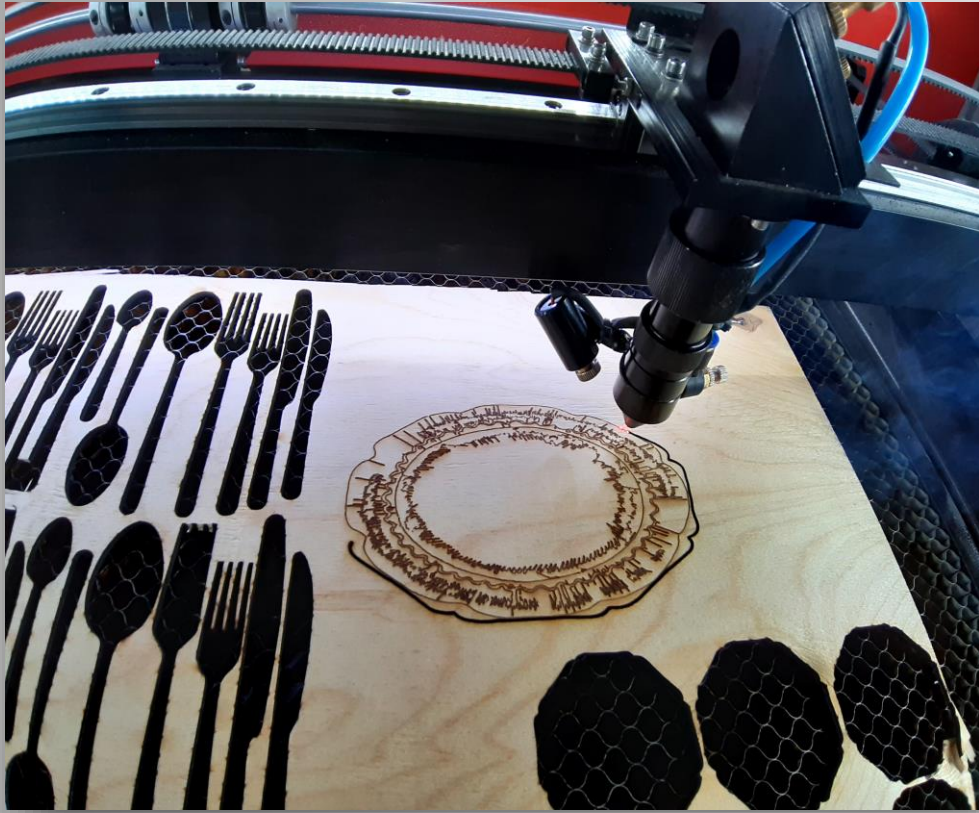
1. Дикоросы
2. Протираем
3. Отделяем сок
4. Жмых кипятим с водой 15 минут
5. Процеживаем

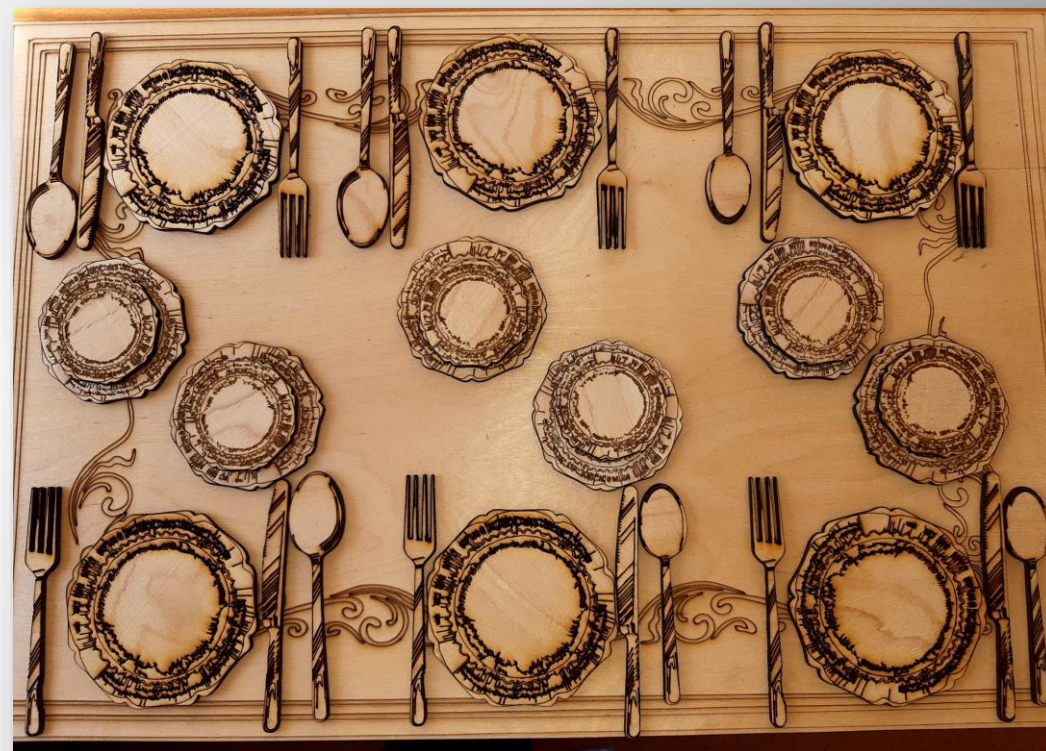


Правила техники безопасности при работе ножом

1. Не размахивать ножом;
2. Не держать нож лезвием вверх;
3. Резать ножом только на разделочной доске.











НАЦИОНАЛЬНЫЕ БЛЮДА С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



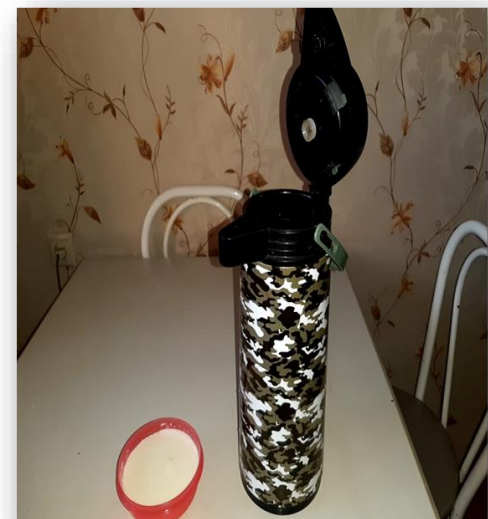
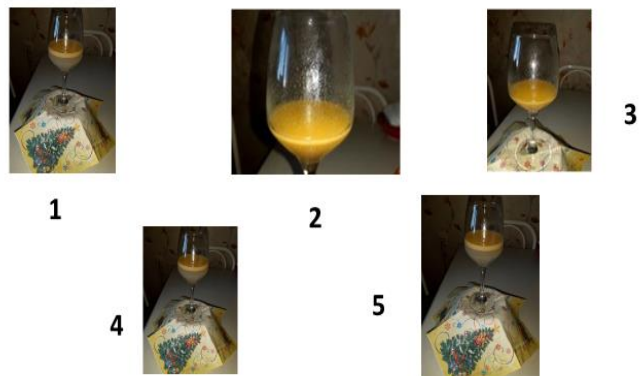
ЛАБОРАТОРИЯ «ИНТЕРНЕТ-ВЕЩЕЙ»



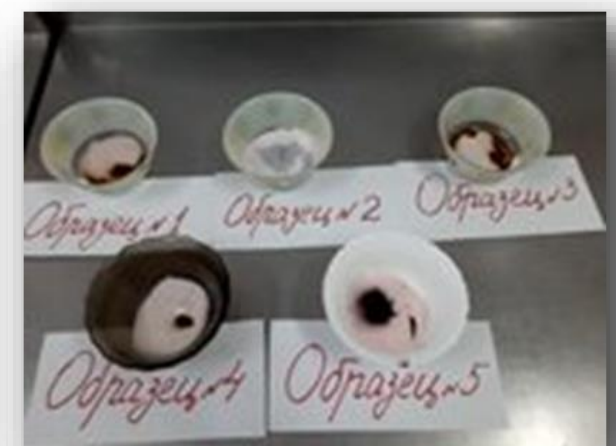




ОПРЕДЕЛЕНИЕ КРАСИТЕЛЕЙ В МАСЛЕ СЛИВОЧНОМ (В СПИРТОВОМ РАСТВОРЕ 70 ГРАДУСОВ)



РАСТВОРЕНИЕ В ГОРЯЧЕЙ ВОДЕ 70 ГРАДУСОВ (НАЛИЧИЕ ПАЛЬМОВОГО МАСЛА)









Некоммерческая организация
Благотворительный фонд наследия Менделеева

Российский химико-технологический университет имени Д.И. Менделеева
Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова
Журнал «Вестник образования России»

Всероссийский фестиваль творческих открытий и инициатив «Леонардо» (региональный этап)

ДИПЛОМ

вручается

Любовой Лилии,
обучающейся 9 класса
МАУДО «Федоровский ЦДО»
за III место в региональном этапе
Всероссийского фестиваля творческих открытий
и инициатив «Леонардо»

Председатель правления НОБФНМ,
член-корреспондент РАО,
доктор педагогических наук, профессор
Исполнительный директор НО БФНМ
Заслуженный учитель России, кандидат педагогических наук
2018 г., г. Москва

М.В. Бугус
Е.Е. Шестерникова

Некоммерческая организация
Благотворительный фонд наследия Менделеева

Российский химико-технологический университет имени Д.И. Менделеева
Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова
Журнал «Вестник образования России»

Всероссийский фестиваль творческих открытий и инициатив «Леонардо» (региональный этап)

ДИПЛОМ

вручается

Митаевой АLINE,
обучающейся 7 класса
МАУДО «Федоровский ЦДО»
за III место в региональном этапе
Всероссийского фестиваля творческих открытий
и инициатив «Леонардо»

Председатель правления НОБФНМ,
член-корреспондент РАО,
доктор педагогических наук, профессор
Исполнительный директор НО БФНМ
Заслуженный учитель России, кандидат педагогических наук
2018 г., г. Москва

М.В. Бугус
Е.Е. Шестерникова

Департамент образования и социальной политики
Сургутского района

ДИПЛОМ I степени

награждается
Шурьгина Софья
МАУДО «Центр детского творчества»
руководитель – Гоц Лариса Николаевна,
Скрицова Ирина Николаевна,
победитель конкурса эссе
в рамках VI районного фестиваля
«Молодежный межкультурный диалог»
в номинации
«Югра многолика».

Директор департамента образования,
исполнительный директор
Администрации Сургутского района
О.И. Козурова

08 ноября 2018 года

Департамент культуры ХМАО-Югры
Бюджетное учреждение ХМАО-Югры «Музей Природы и Человека»
Областная музейная Интернет-конференция «Связь времен»

ДИПЛОМ II степени

НАГРАЖДАЕТСЯ
Загайченко Екатерина
За работу: «Сравнительный анализ национальных кухонь
русского и хантыйского народов»
Рук. Гоц Лариса Николаевна, Скрицова Ирина Николаевна
педагог дополнительного образования МАУ ДО
Сургутского района «Центр детского творчества»,
п.т. Федоровский

Директор музея Гомонков Е.Н.

г. Ханты-Мансийск, 2019 г.

Некоммерческая организация
Благотворительный фонд наследия Менделеева

Российский химико-технологический университет имени Д.И. Менделеева
Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова
Журнал «Вестник образования России»

Всероссийский фестиваль творческих открытий и инициатив «Леонардо» (региональный этап)

ДИПЛОМ

вручается

Митаевой АLINE,
обучающейся 7 класса
МАУДО «Федоровский ЦДО»
за III место в региональном этапе
Всероссийского фестиваля творческих открытий
и инициатив «Леонардо»

Председатель правления НОБФНМ,
член-корреспондент РАО,
доктор педагогических наук, профессор
Исполнительный директор НО БФНМ
Заслуженный учитель России, кандидат педагогических наук
2018 г., г. Москва

М.В. Бугусовский
Е.Е. Шестерникова

Всероссийская экологическая научно-практическая конференция
«Человек-Земля-Вселенная»

ДИПЛОМ III степени

награждается
Аюпова Лилия
призёр
Всероссийской конференции

Ректор РГТУ им. Д.И. Менделеева,
директор химической науки
Директор ИГЕМ РАН, доктор геолого-минералогических наук,
Член-корреспондент РАН
Главный редактор журнала «Вестник образования России»,
Заслуженный учитель России

А.Г. Мизур
К.В. Лобанов
Ю.И. Глазков

15-16 апреля 2019 г.
Москва

Некоммерческая организация
Благотворительный фонд наследия Менделеева

Российский химико-технологический университет имени Д.И. Менделеева
Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова
Журнал «Вестник образования России»

Всероссийский фестиваль творческих открытий и инициатив «Леонардо» (региональный этап)

ДИПЛОМ

вручается

Любовой Лилии,
обучающейся 9 класса
МАУДО «Федоровский ЦДО»
за III место в региональном этапе
Всероссийского фестиваля творческих открытий
и инициатив «Леонардо»

Председатель правления НОБФНМ,
член-корреспондент РАО,
доктор педагогических наук, профессор
Исполнительный директор НО БФНМ
Заслуженный учитель России, кандидат педагогических наук
2018 г., г. Москва

М.В. Бугусовский
Е.Е. Шестерникова

Некоммерческая организация
Благотворительный фонд наследия Менделеева

Российский химико-технологический университет имени Д.И. Менделеева
Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова
Журнал «Вестник образования России»

Всероссийский фестиваль творческих открытий и инициатив «Леонардо» (региональный этап)

ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Шараканова Виктория,
обучающаяся 8 класса
МАУДО Сургутского района «ЦДО», п.т. Федоровский
за III место в региональном этапе
Всероссийского фестиваля творческих открытий
и инициатив «Леонардо»

Главный редактор журнала «Вестник образования России»,
Заслуженный учитель России
Председатель правления НО Благотворительный фонд наследия Менделеева,
член-корреспондент РАО,
доктор педагогических наук, профессор
Исполнительный директор НО БФНМ
Заслуженный учитель России
2020 г.

М.В. Бугусовский
Е.Е. Шестерникова

ЮНОСТЬ. НАУКА. КУЛЬТУРА
ДИПЛОМ
награждается
Камбарова Розахан
ЛАУРЕАТ I СТЕПЕНИ
XXXIII Всероссийской конференции учащихся
«ЮНОСТЬ. НАУКА. КУЛЬТУРА»
Секция «Наука, культура и экология»
Тема: «Сравнительный анализ традиционной культуры и русской кухни»
Науч. рук.: Гоц Лариса Николаевна, Скрицова Ирина Николаевна
Примечание: № 142/2020

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центр международного сотрудничества в области образования»
г. Москва

СЕРТИФИКАТ

МАУ ДО «Центр детского творчества»
п.т. Федоровский, ХМАО-Югра

М.В. Бугусовский
Е.Е. Шестерникова

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРОЕКТ
ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА,
МИР И СОГЛАСИЕ

ДИПЛОМ ПОБЕДИТЕЛЯ

в номинации: ЭКОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПРОЕКТ: «ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ТЕБЯ»

Организатор: МАУДО Сургутского района «Центр детского творчества»

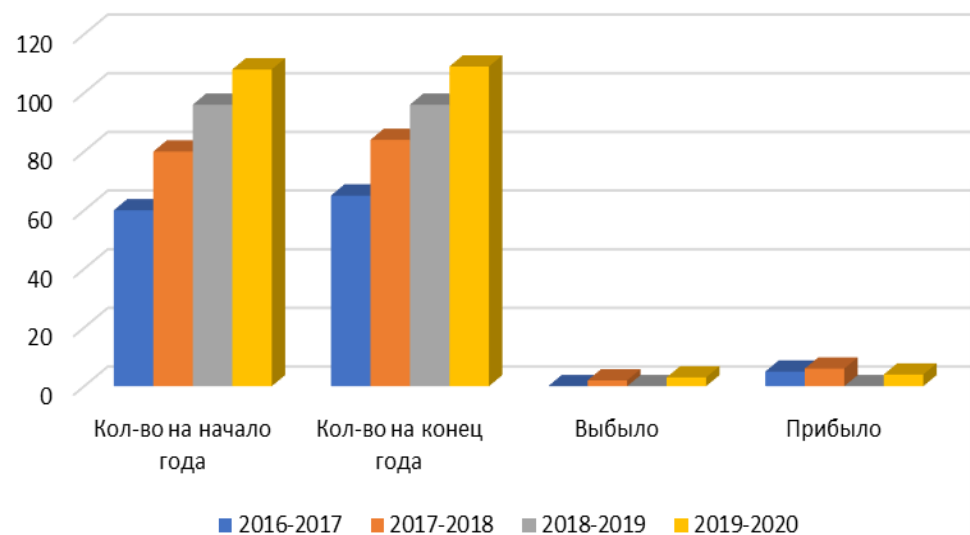
Руководитель проекта: Скрицова Ирина Николаевна
педагог дополнительного образования

исполнитель: Казакова Светлана Альбертовна,
педагог дополнительного образования
Гоц Лариса Николаевна,
педагог дополнительного образования

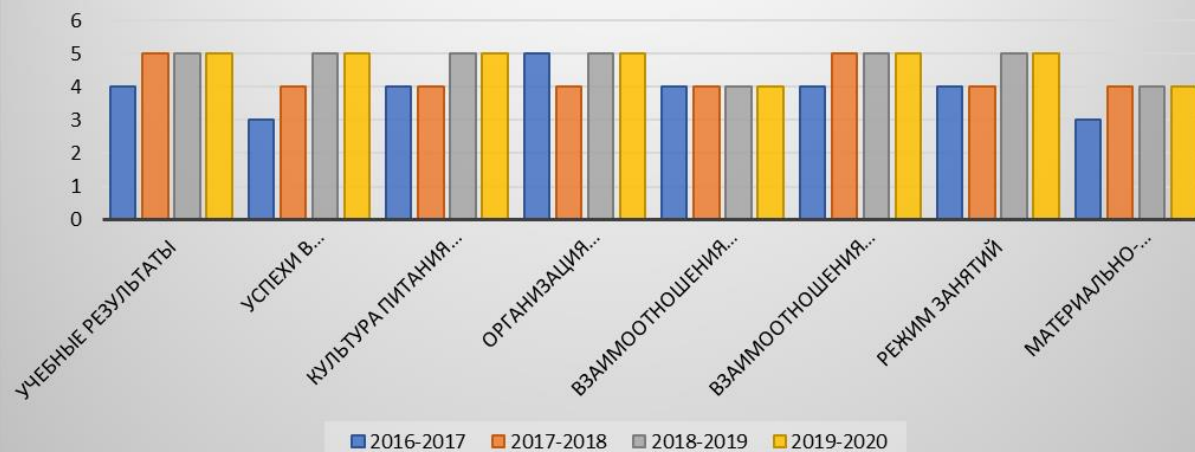
ПАО «Газпром»
Фонд имени В.И. Вернадского

г. Москва
2020

Мониторинг "Сохранность контингента в объединении "Здоровое питание"



Мониторинг удовлетворенности родителями обучающихся объединения "Здоровое питание" качеством образовательных услуг 2016-2020 уч.год





- Риск потери контингента.
- Риск нанесения вреда здоровью.
- Недостаток оборудования, пособий и материалов по данному направлению.
- Недостаточная готовность родителей (законных представителей) к включению в процесс обучения у своих детей.



РИСКИ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

**Питайтесь правильно и
будьте здоровы!**

