

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Нефтеюганска «Детский сад №13 «Чебурашка»

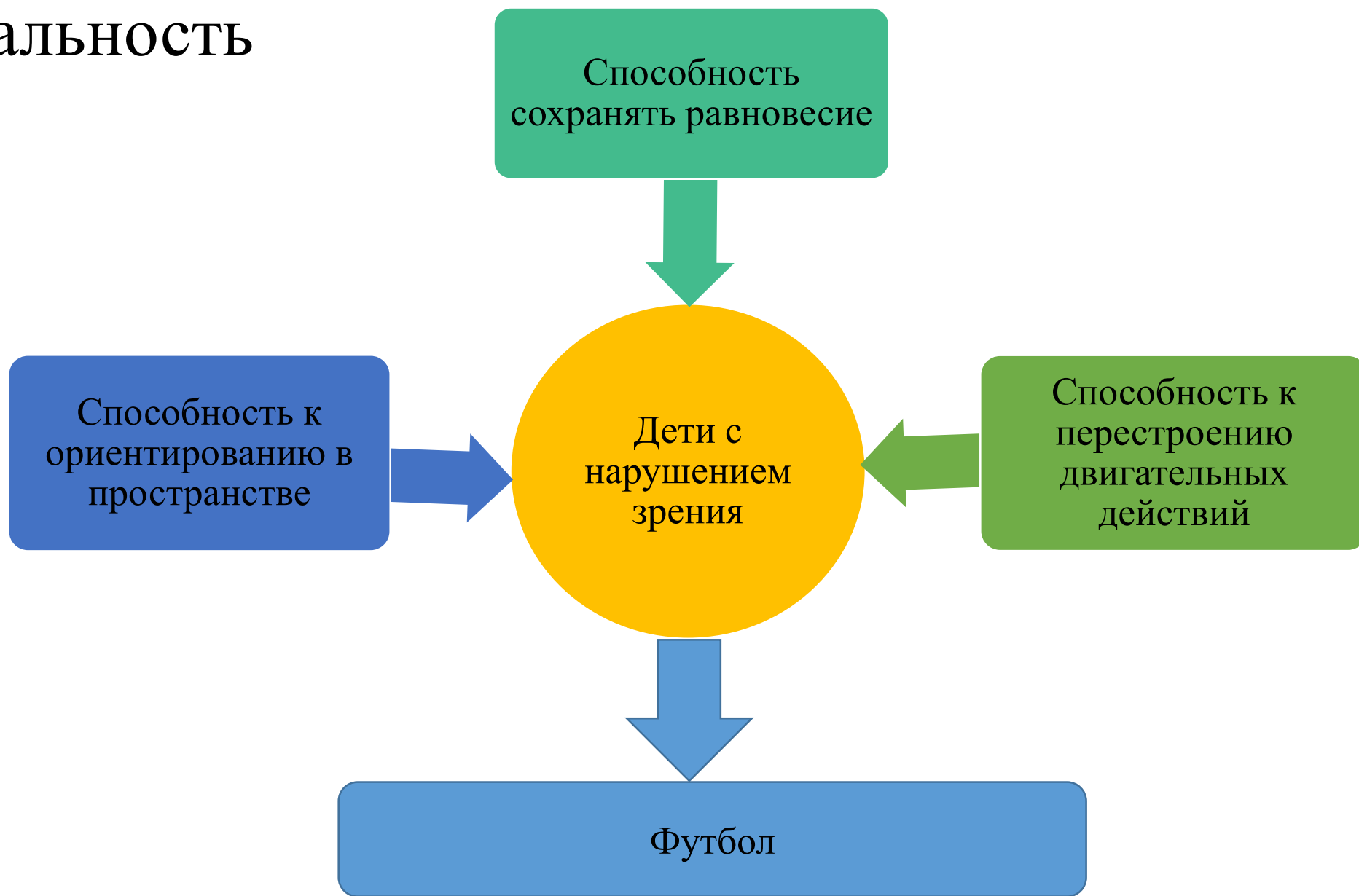
**«РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ С  
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ПОСРЕДСТВОМ  
ОБУЧЕНИЯ ИГРЕ В ФУТБОЛ»**

Подготовил инструктор по  
физической культуре:

Паламарчук Александр Сергеевич



# Актуальность



**Новизна** опыта заключается в применении нового подхода в развитии координационных способностей детей с нарушением зрения посредством обучения игре в футбол.



# Цель

- Развитие координационных способностей у детей с нарушением зрения посредством обучения игре в футбол.

Развивать зрительное восприятие: цвета, формы, движения (удаление, приближение), сравнение, обобщение, выделение; развивать двигательные функции глаза

Формировать способность точно определять и своевременно изменять положение тела и осуществлять движения в нужном направлении

Развивать способность сохранять устойчивость позы в тех либо иных положениях тела или по ходу движений

Задачи

Развивать способность согласовывать отдельные движения и действия в целостные двигательные комбинации.

Развивать способность быстро преобразовывать выбранные формы двигательных действий или переключаться от одних к другим соответственно меняющимся условиям.

# Содержание деятельности



Способность к ориентированию в пространстве

- Применение различных игровых упражнений: «Вратарь»; «Найди свое место»; «Расставь мячи по схеме»; «Перемещение с мячом по заданию»;
- Удары по мячу внутренней стороной стопы (пяткой, спиной вперед) в указанные направления.



Способность сохранять равновесие

- Движение по широкой и узкой плоскости с мячом или без.
- Движение вокруг себя фиксируя мяч ногой.
  - Ведение Футбольного мяча по полосе разного цвета и ширины с ударом в ворота и без.
  - Выполнение противодействия двух игроков на поле, задача от играть мяч и не выйти из равновесия.



Способность к перестроению двигательных действий

- Челночный бег 3 по 10 м.
- Удары по мячу на резинке;
- Использование способа ведения, остановки и удара по мячу;
- Игра на различных позициях;

# Средства и способы реализации практики

## I Этап

- Цель: Диагностика уровня развития координационных способностей у детей 5-7 лет с нарушением зрения.

## II Этап

- Цель: Развитие координационных способностей координационных способностей у детей с нарушением зрения по средствам обучения игре в футбол.

## III Этап

- Цель: Анализ деятельности полученный в ходе внедрения практики по развитию координационных способностей

# Основной этап

## Вводно подготовительная часть

Провожу разминку, различные виды бега, ходьбы, упражнения на равновесие из детской йоги, ОРУ с мечем.



## Основная часть

Включаю упражнения для формирования техники и тактики игры в футбол, с включением игровых заданий и упражнений на развитие координационных способностей



## Заключительная

Провожу упражнения на восстановление организма, применяю самомассаж, дыхательные практики, упражнения из детской йоги, играем в малоподвижные игры

# Технологии

```
graph TD; A[Технологии] --> B(Информационно-коммуникационные технологии.); A --> C(Здоровье сберегающие и физкультурно оздоровительные); A --> D(Технологии проблемного обучения); A --> E(Игровые технологии); B --> B1[Использование компьютера, мультимедийного проектора.]; C --> C1[Гимнастика для глаз, физ.минутки с упр.на координацию, утренняя гимнастика, детская йога.]; D --> D1[Моделирование различных игровых ситуации, требующих проявления смекалки, выдержки, ловкости.]; E --> E1[Применение на занятиях различных игр игровых заданий];
```

Информационно-коммуникационные технологии.

Использование компьютера, мультимедийного проектора.

Здоровье сберегающие и физкультурно оздоровительные

Гимнастика для глаз, физ.минутки с упр.на координацию, утренняя гимнастика, детская йога.

Технологии проблемного обучения

Моделирование различных игровых ситуации, требующих проявления смекалки, выдержки, ловкости.

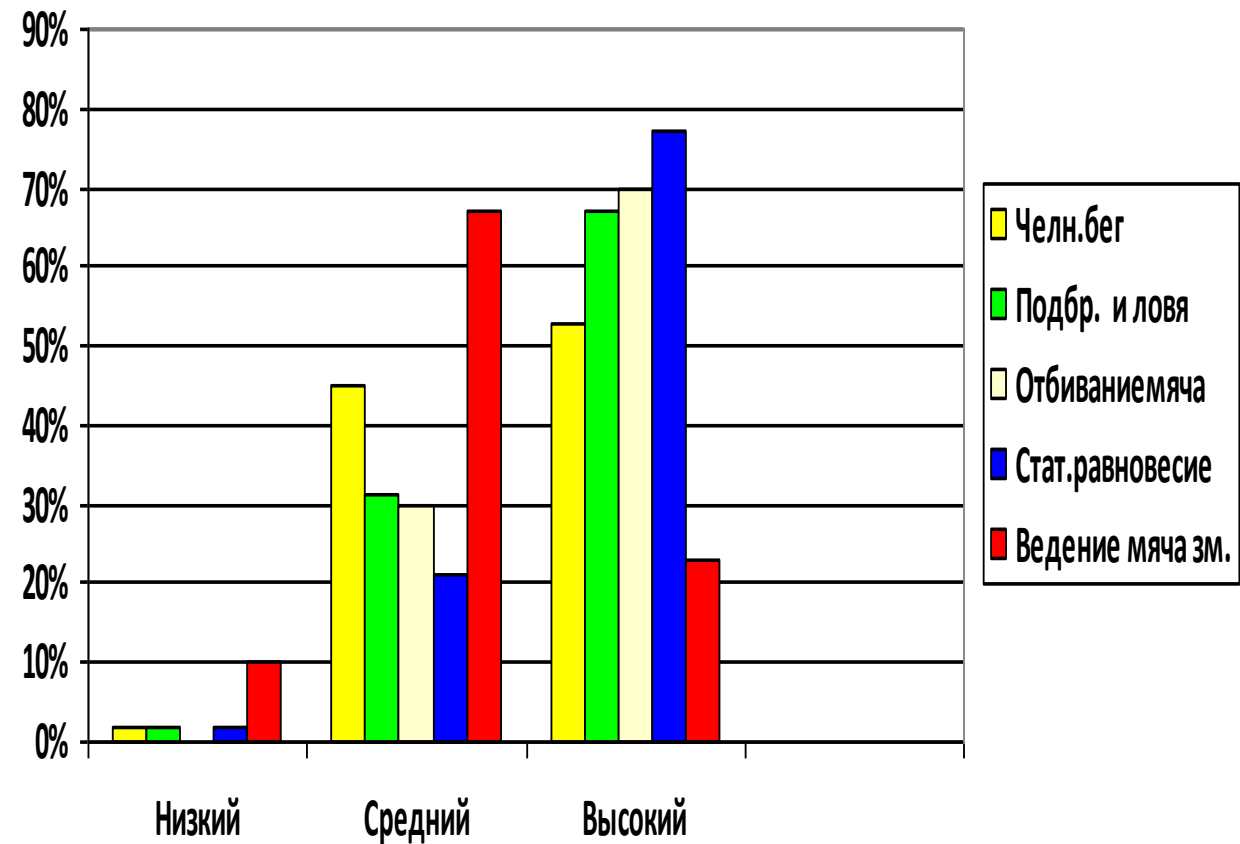
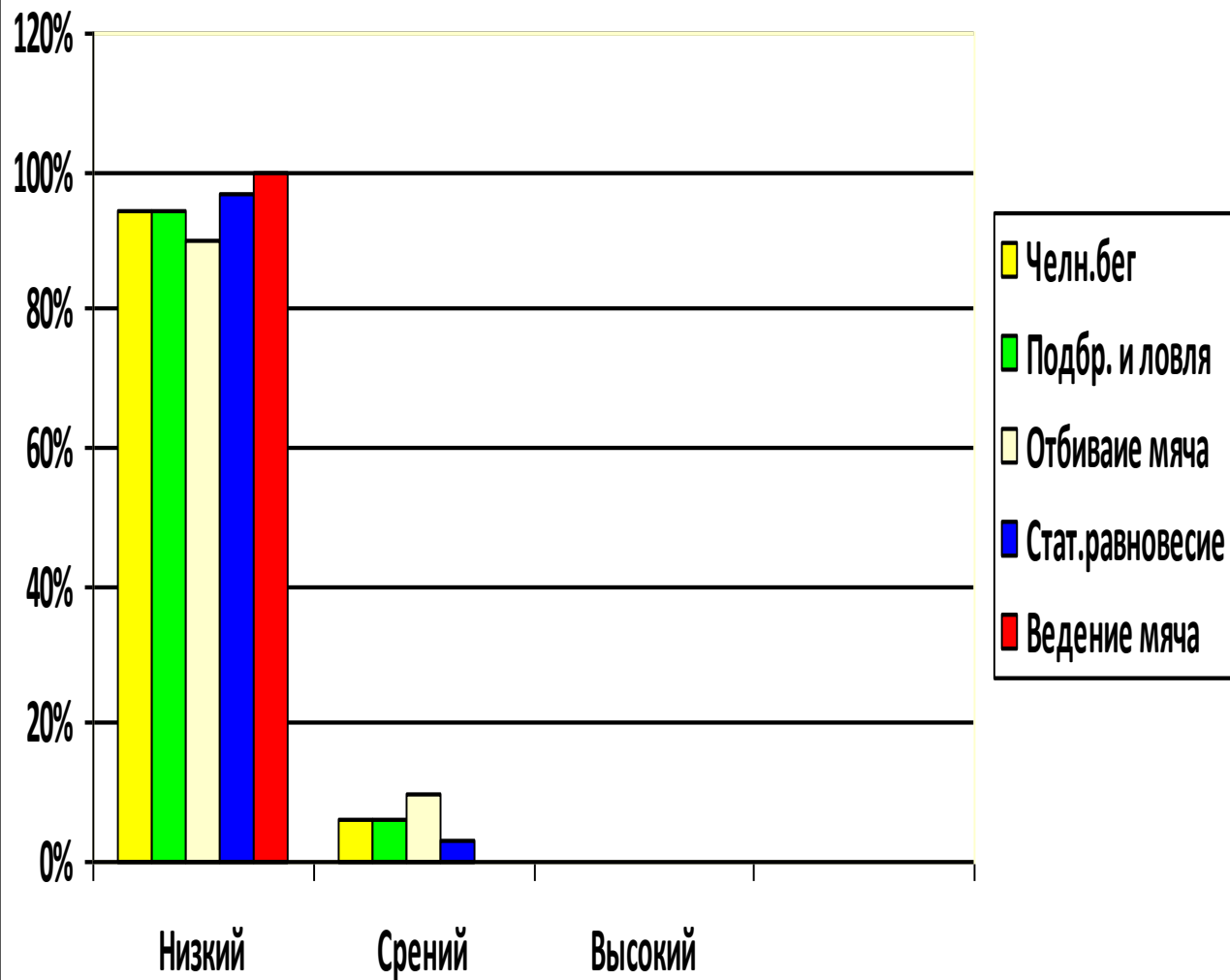
Игровые технологии

Применение на занятиях различных игр игровых заданий



# Данные о результативности

Динамика результативности за 2020-2021 уч.год





# ЗОЛОТОЙ ВЕК

Образовательный портал

www.zolotojvek.ru | info@zolotojvek.ru

Является средством массовой информации. Свидетельство о регистрации СМИ ЭП № ФС 77 78276 от 08.04.2020 г.

## СЕРТИФИКАТ

### О ПУБЛИКАЦИИ МАТЕРИАЛА НА САЙТЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ИЗДАНИЯ

Настоящий документ сформирован автоматически системой сетевого издания «Золотой век», выдан в электронном виде и подтверждает факт публикации авторской работы на тематической базе образовательного портала «Золотой век».

**Автор:** Паламарчук Александр Сергеевич

**Должность:** Инструктор по физической культуре

**Учреждение:** МБДОУ "Детский сад № 13 "Чебурашка"

**Населенный пункт:** г. Нефтеюганск

**Ссылка на опубликованный материал:** [https://zolotojvek.ru/publikatsii\\_na\\_portal/material/n=8368](https://zolotojvek.ru/publikatsii_na_portal/material/n=8368)

**Тема опубликованного материала:** Развитие координационных способностей у детей с ограниченными возможностями здоровья посредством обучения игре в футбол

**Главный редактор издания «Золотой век»:** А.Ю. Мальцев



№23130211537 от 20.10.2021

## ДИПЛОМ

№ RS 338 - 211192

Награждается  
**Паламарчук Александр Сергеевич**  
Инструктор по физической культуре  
МБДОУ "Детский сад № 13 "Чебурашка"  
**Победитель (1 место)**  
Всероссийского педагогического конкурса  
"Успешные практики в образовании"  
(г.Москва)

Номинация:  
"Обобщение педагогического опыта"

Конкурсная работа:  
«Развитие координационных способностей у детей с ограниченными возможностями здоровья посредством обучения игре в футбол»

Конкурсная работа соответствует еГОС  
Список участников и победителей конкурса размещен на сайте Евразийского института развития образования имени Януша Корчака по адресу: <https://evrazio.ru/news/>

Евразийский институт развития образования имени Януша Корчака «Баракано» является проектом Центра гражданского образования «Восхождение» (<https://civilled.ru>). Свидетельство Роскомнадзора о регистрации СМИ №ФС77-56431

20.10.2021

Председатель Орг. комитета  
Александр И.С.



## Парад талантов России

Дистанционно-онлайн-конкурс для детей воспитателей и педагогов  
<http://paradtalant.ru>

### СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПУБЛИКАЦИИ

№РТ30-2327

Настоящее свидетельство подтверждает, что

**ПАЛАМАРЧУК АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ**  
Инструктор по физической культуре  
МБДОУ "Детский сад № 13 "Чебурашка"  
Ханты-Мансийский Автономный округ - Югра, г. Нефтеюганск

опубликовал(-а) авторский материал

«Развитие координационных способностей у детей с ограниченными возможностями здоровья посредством обучения игре в футбол»

Данный методический материал получил положительную экспертную оценку и опубликован на сайте «Парад талантов России»

Дата публикации: 20 октября 2021г.  
Ссылка на публикацию: <https://paradtalant.ru/teacher-publications/1/2327>

Председатель оргкомитета  
Председатель жюри

И.С. Анкина  
Е.С. Копачева



## СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПУБЛИКАЦИИ

№ EA 118 - 211191

Настоящим удостоверяется, что работа  
«Развитие координационных способностей у детей с ограниченными возможностями здоровья посредством обучения игре в футбол» опубликована в сборнике  
"Инновационные методы и традиционные подходы в деятельности педагога" (г.Москва)  
Автор работы  
**Паламарчук Александр Сергеевич**  
МБДОУ "Детский сад № 13 "Чебурашка"  
Опубликованная работа соответствует еГОС

Адрес интернет-публикации: <https://evrazio.ru/sbornik>  
Сборник опубликован на сайте Евразийского института развития образования имени Януша Корчака, являющегося официальным российским средством массовой информации (СМИ), зарегистрированным в Роскомнадзоре. Свидетельство о регистрации СМИ №ФС77-56431

г. Москва  
20.10.2021

Председатель Орг. комитета  
Александр И.С.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Нефтеюганска «Детский сад №13 «Чебурашка»

**«РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ С  
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ПОСРЕДСТВОМ  
ОБУЧЕНИЯ ИГРЕ В ФУТБОЛ»**

Подготовил инструктор по  
физической культуре:

Паламарчук Александр  
Сергеевич

