

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа развития № 24»**



**Опыт направлен на формирование потребности
в здоровом образе жизни в рамках внедрения
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

***Детско-взрослое сообщество жителей 13 микрорайона
«Югорчане в ногу с ГТО»***



Подпрограмма "Развитие физической культуры и
массового спорта" государственной программы
Российской Федерации "Развитие физической
культуры и спорта»

**Ожидаемая эффективность и результативность
«Доля населения, систематически занимающегося
физической культурой и спортом к 2020 году должна
достигнуть 40%, а среди обучающихся - 80%»**

*Детско-взрослое сообщество
жителей 13 микрорайона
«Югорчане в ногу с ГТО»*

*«...Наша задача именно в том и состоит, чтобы убедить
людей в необходимости вести здоровый образ жизни, в его
преимуществе. Нужен неформальный подход в пропаганде
преимуществ комплекса ГТО...»*

Министр спорта РФ Виталий Мутко

Цель: Создать условия для организации физкультурно-спортивной деятельности детско-взрослого сообщества жителей 13 микрорайона «Югорчане в ногу с ГТО» (далее-Сообщество)

Задачи:

1. Изучить общественное мнение жителей 13 микрорайона:
 - о наличии потребности в личном участии в планируемых массовых физкультурно-спортивных мероприятиях,
 - об инициативах в рамках деятельности Сообщества
2. Организовать деятельность команды единомышленников Сообщества
3. Провести мониторинговые исследования эффективности образовательной деятельности по формированию потребности в ЗОЖ, развитию физической подготовленности участников Сообщества
4. Транслировать эффективный инновационный опыт внедрения комплекса «ГТО» на муниципальном, региональном, федеральном уровнях

Принципы формирования мотивации занятия физической культурой и спортом



Этапы проектной деятельности

Этапы	Содержание	Система мониторинга
I этап Подготовительный (апрель - сентябрь 2015)	1. Анализ ситуации в МБОУ «Школа развития №24», обозначение проблемы 2. Формулирование проблемы 3. Выбор адекватных принципов, методов и приемов для реализации проекта	1. Диагностика уровня физического здоровья учащихся 2. Диагностика уровня физической подготовленности учащихся 3. Анкетирование учащихся по вопросу ЗОЖ 4. Социальный опрос родителей (законных представителей)
II этап Реализация проекта (сентябрь – июнь 2015-2017)	1. Соблюдение проектных шагов: - создание «волонтерского» отряда (название, заповеди малого волонтерского отряда, правила деятельности, кодекс волонтеров) - разработка тематики мероприятий по реализации проекта 2. Привлечение учащихся специалистов, родителей (законных представителей), к осуществлению соответствующих разделов проекта 3. Презентация итогового проектного продукта (видео ролики, газеты, презентации, сценарии оздоровительных мероприятий в СМИ, сайте учреждения, рекламы и агитационных плакатов)	1. Отслеживание количества учащихся, родителей (законных представителей), привлекаемых к волонтерскому движению (участие в реализации проекта) 2. Отслеживание вовлеченность в регулярные занятия спортом и другие виды полезной деятельности
III этап Рефлексивный (апрель, 2019)	Анализ проведения итоговых мероприятий	1. Анкетирование – анализ уровня удовлетворенности учащихся, родителей (законных представителей) совместной деятельностью 2. Мониторинг уровня физического здоровья учащихся 3. Мониторинг уровня физической подготовленности
IV этап Послепроектный (2019-2020)	Распространение результатов и продуктов проектной деятельности Взаимодействие с образовательными организациями Привлечение СМИ	Анкетирование учащихся, родителей (законных представителей) и педагогов

Состав участников Сообщества

Семьи учащихся МБОУ
«Школа развития № 24»
475 ч.

Работники МБОУ
«Школа развития № 24»
55 ч.

Всего: 602 ч.

Жители
13 микрорайона
47 ч.

Учащиеся
МБОУ «СОШ № 9»
25 ч.

По социальному статусу:

- дети из многодетных семей (38ч.)
- дети из малообеспеченных семей (21ч.)
- опекаемые дети (7ч.),
- дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации (1ч.)

67ч./11%

Социальные партнеры



СК «Сибиряк»



**МБОУ ДОД СДЮСШОР
по биатлону**



СК «Олимп»



МБОУ ДОД « ДЮСШ № 2»



**тренер преподаватель
Айкидо 1 DAN
Кирильченко Сергей,
тренер преподаватель
Каратэ, тхэквондо
Шарапова Лариса**



МБОУ «СОШ № 9»



**Олимпийский Чемпион по дзюдо
Мухабатов Фарухжон**

Основные мероприятия Сообщества



Социальный проект
«Нескучный спорт»

Социальный проект
«Олимпийцы среди нас»



Проект волонтерского движения
«Юные учителя здоровья»



Программа дополнительного образования
«Здоровому – все здорово»

Театр
«Спортивные ребята»



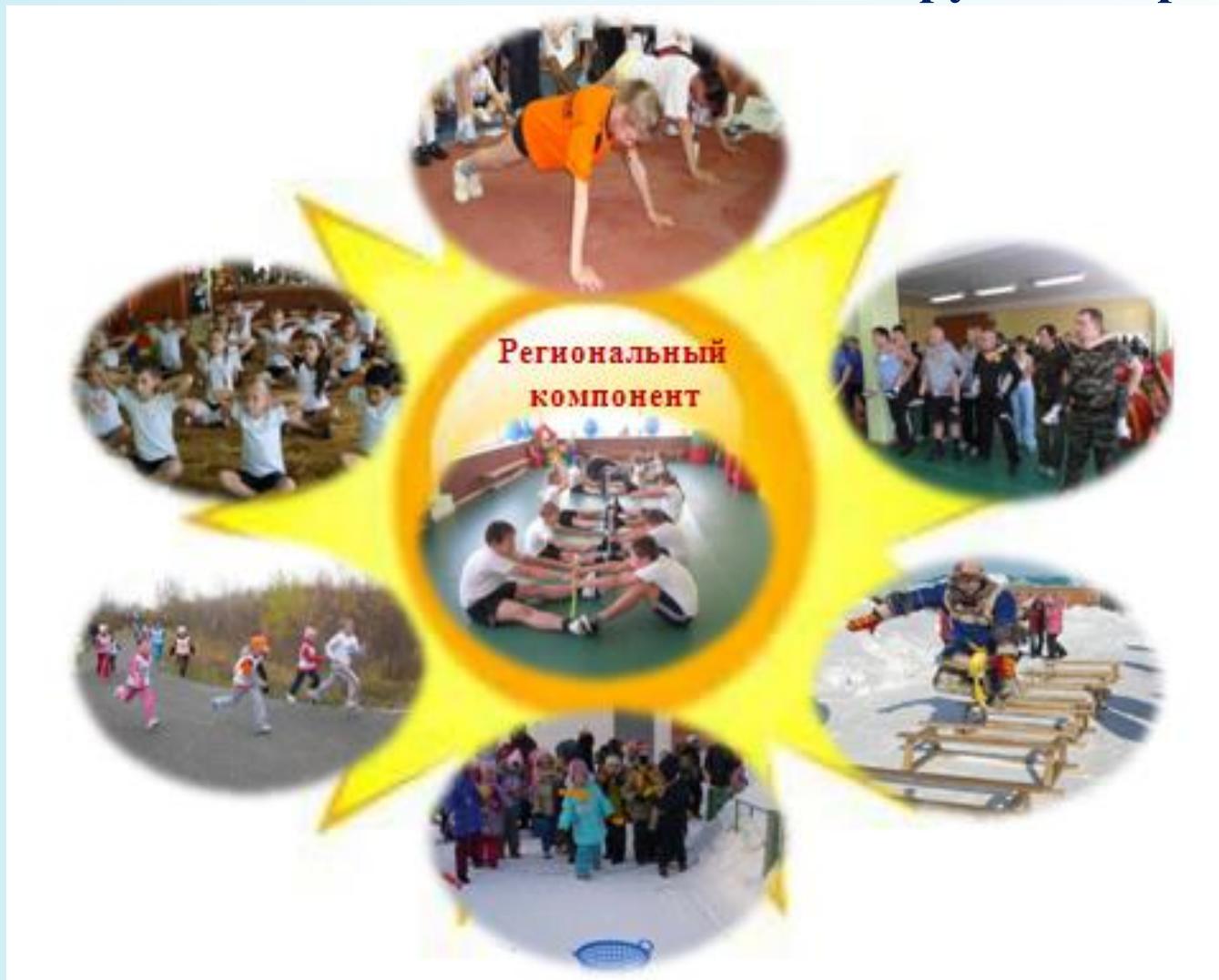
Родительский клуб
«Здоровячок»



Формы физкультурно-спортивной активности



Игры и состязания народов севера Ханты – Мансийского автономного округа - Югры

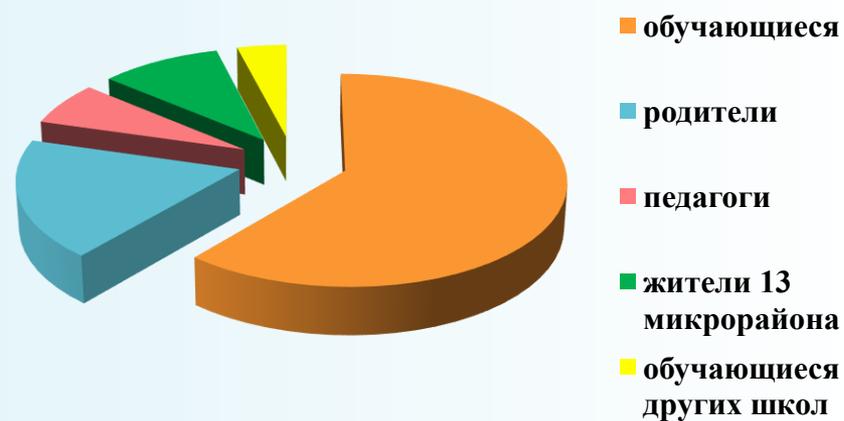


Охват участников Сообщества

2016 -2017



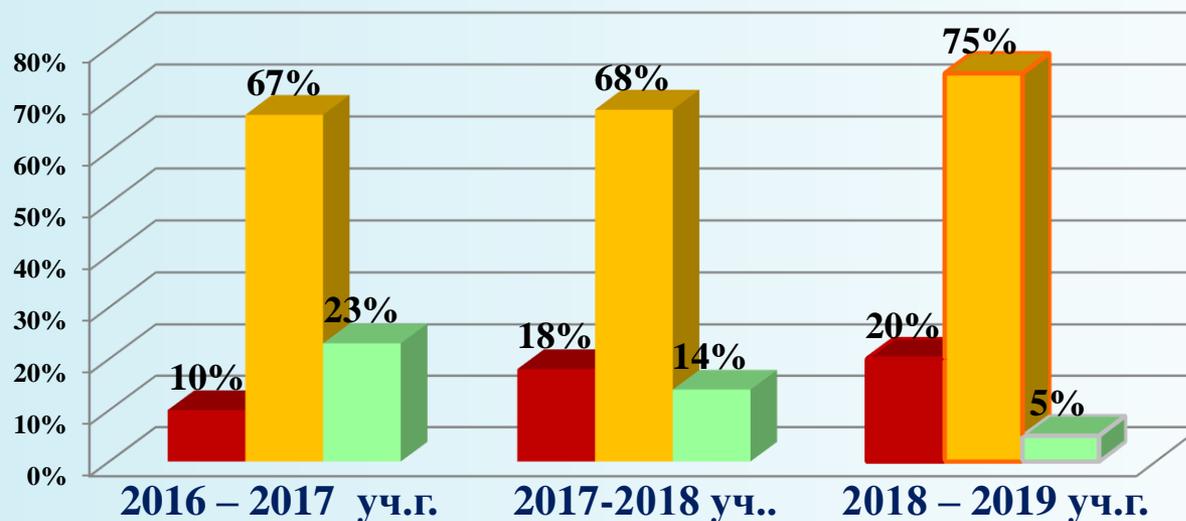
Результат 2018 -2019



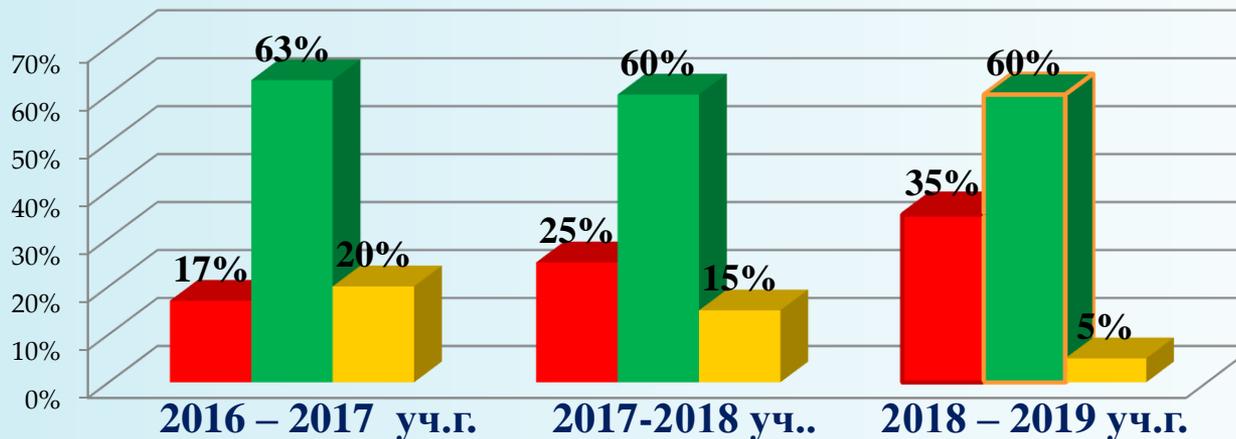
2017 -2018



Уровень физической подготовленности обучающихся



Уровень знаний и умений в области физической культуры



Результативность опыта

- Доля взрослых участников Сообщества, систематически занимающихся физической культурой и спортом к 2019 году составляет 12%, а среди обучающихся - 37%;
- Повышение уровня физической подготовленности и уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий учащихся на 15%;
- Доля учащихся участников Сообщества, участвующих в конкурсах, олимпиадах, научно-исследовательских конференциях к 2019 году составляет 35%, из них победителей, призеров 12%
- Знак ГТО - 32 участника

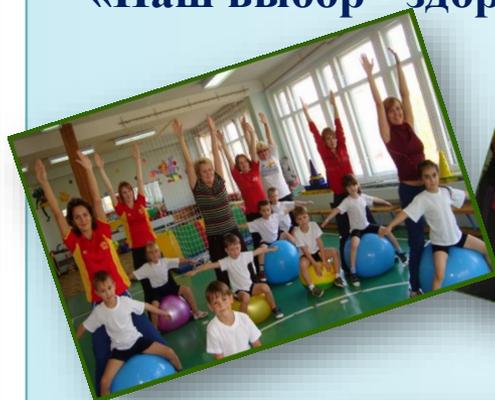
Социальный эффект:

Обучающиеся, участники Сообщества в дальнейшем могут стать профессиональными спортсменами, лидерами движения ГТО, смогут служить в вооруженных силах Российской Федерации, что является экономическим потенциалом страны

Театр «Спортивные ребята»



Волонтерское движение «Наш выбор - здоровье»



Городские массовые акции



Семейные городские спортивные мероприятия



Соревнования

Олимпиады

Проекты

Распространение опыта

